

糖尿病患與疫苗

邱外科醫院 家庭醫學科 林艾薇醫師

糖尿病會影響免疫系統，引起白血球功能降低，單核細胞吞噬能力減弱，抗體反應下降，以及幫助/毒殺 T 細胞比例下降，這些因素是糖尿病導致呼吸系統感染風險增加的相關原因。

感染性疾病像是流感、肺炎及慢性肝炎所伴隨而來的罹病率與死亡風險，在糖尿病患者也是大幅增加的。因此，對於呼吸系統感染，包括流感及肺炎所採取的預防性措施，對於糖尿病患者是非常重要的概念。

今年冬天預計會受到新冠病毒和流感病毒雙重夾擊，糖尿病患者可得當心！糖友們應盡快接種新冠疫苗、流感疫苗、肺炎鏈球菌疫苗和帶狀皰疹疫苗，以達到預防疾病的最佳保護。

糖友必打疫苗 1：新冠疫苗

目前 12 歲以上民眾，大多數皆可進行新冠疫苗接種，如果沒有特殊情況，建議民眾皆需要施打至少三劑疫苗(兩劑基礎劑及一劑追加劑)，且於追加劑選擇上，目前皆建議選擇次世代疫苗進行接種。

以下族群建議施打第四劑疫苗(第二劑追加劑)：

- 50 歲以上長者
- 糖尿病患者
- 長照機構住民
- 18 歲以上免疫不全及免疫力低下且病情穩定者(含糖尿病患者)
- 18 歲以上因外交、公務、洽商等工作需求，需出國之民眾

臺灣第九類的接種對象包含了需要 18 歲到 64 歲具有容易導致嚴重疾病，需要優先保護的高風險疾病、罕見疾病及重大傷病患者，其中就包含糖尿病患者，因此，糖尿病患者不分年齡，皆建議施打新冠疫苗。

雖然疫苗偶有風險，但不應該因噎廢食，施打新冠疫苗的主要目的是減少確診後的重症發生，如肺炎插管等，因此若無特殊情況，皆鼓勵糖尿病友接種疫苗，增強自身免疫力。

糖友必打疫苗 2：流感疫苗

流感主要好發在冬季，每年從 10 月開始，流感病例數逐漸上升，而每年流感的病毒株都有所不同，因此需要每年施打，才能發揮較佳的保護力。

糖尿病患者，不分年齡都建議施打流感疫苗；施打過流感疫苗的糖友可有效減低感染風險及流感致死率，故需注意每年流感疫苗的相關資訊，以方便後續接種流感疫苗來增加抵抗力。

糖友必打疫苗 3：肺炎鏈球菌疫苗

肺炎是常見的肺部感染疾病，肺炎鏈球菌經由飛沫進行傳播，一旦感冒或是免疫力降低，肺炎鏈球菌可侵入呼吸道或血液中造成肺炎、菌血症、腦膜炎等疾病，且糖尿病患者感染肺炎鏈球菌機率比一般人高出三到四倍，也更容易併發重症！。

在因為糖尿病患者屬於肺炎高危險族群，所以建議所有糖尿病患者都應該注射肺炎鏈球菌疫苗；目前台灣有 13 價跟 23 價肺炎鏈球菌疫苗。13 價疫苗可維持至少十年以上的保護效果，免疫記憶力較長，23 價疫苗雖然涵蓋的血清型較廣，但是保護力最多維持五年左右，各有優劣，以下整理相關表格可做為參考。

	23 價多醣體肺炎鏈球菌疫苗 (PPV23)	13 價結核型肺炎鏈球菌疫苗 (PCV13)
	皆可降低感染風險	
針對肺炎鏈球菌種類	23 種	13 種
疫苗有效保護力時間	約 5 年	約 10 年
價格	自費：1000 元/劑 71 歲以上長者可公費施打 1 劑肺炎鏈球菌疫苗	自費：3000 元/劑
適用對象	11 歲以上肺炎高危險族群 50 歲以上 2 歲以下嬰幼兒不適用	11 歲以上肺炎高危險族群 50 歲以上
常見副作用	注射部位不適、發燒、食慾降低、睡眠時間增加/減少	注射部位不適(痠痛、灼熱、腫脹)，通常於 48 小時內消退

糖友必打疫苗 4：帶狀皰疹疫苗

帶狀皰疹是由 VZV 病毒 (Varicella-zoster virus) 所造成。曾經得過水痘的人，VZV 病毒就會潛伏在神經節中，當身體免疫力低下時會再度活化，引發帶狀皰疹(俗稱皮蛇)。

據相關研究指出，糖尿病患者相對於同年齡層人士，罹患帶狀皰疹的風險較高，故建議 50 歲以上、未曾接種過帶狀皰疹疫苗的糖尿病患者，而且不論之前是否得過水痘或帶狀皰疹，都應接種帶狀皰疹疫苗。

糖尿病如何接種疫苗？

符合疫苗接種資格的糖友，請攜帶身份證及健保卡，兒童請攜帶兒童健康手冊與健保卡，並到各縣市衛生所、醫院、診所進行接種，以下整理建議施打疫苗一覽表。

糖友建議施打疫苗一覽表

	≤50 歲	51-64	≥65 歲	備註
新冠疫苗	至少三劑	打滿四劑	四劑/五劑	公費
流感疫苗	每年	每年	每年	公費
肺炎鏈球菌疫苗	至少一劑	至少一劑	建議兩劑	71 歲以上公費
帶狀皰疹疫苗	不用施打	建議施打	建議施打	自費



地址：高雄市苓雅區成功一路137號

預約專線：(07)331-9966